


< (医) 東和会 介護老人保健施設 サンガピア館 >

基準の名称	施設の名称	写真	説明
① 常食	常食		エネルギー：1550kcal たんぱく質：67g 脂質：40g 備考：魚はすべて骨なし 肉、揚物は3等分に切る たけのこ・きのこ類・こんにゃく・ごぼう れんこん・海草類・もやし・切り干し大根を 除いたものを軟菜食とする
③ 一口大 2cm	一口		エネルギー：1550kcal たんぱく質：67g 脂質：40g 形状：2cm角 スプーンにのる大きさ 備考：主食は選択可能 軟菜食については同上
④ きざみ 1cm	粗キザミ		エネルギー：1550kcal たんぱく質：67g 脂質：40g 基本の主食：主食は選択可能 形状：1～1.5cm 麺の長さは2～3cm 対象：嚥下能力に問題はないが咀嚼能力に問題が ある方 義歯が合っていない方 義歯がない方 備考：軟菜食については同上 必要な方ヘトロミ液の対応あり
⑥ きざみ 5mm	キザミ		エネルギー：1550kcal たんぱく質：67g 脂質：40g 基本の主食：主食は選択可能 形状：コールスロー状（5mm） 麺の長さは2～3cm 対象：嚥下能力に問題はないが咀嚼能力に問題が ある方 義歯が合っていない方 義歯がない方 粗キザミでは大きすぎる方 備考：軟菜食については同上 必要な方ヘトロミ液の対応あり
	キザミ トロミ		エネルギー：1500kcal たんぱく質：65g 脂質：40g 基本の主食：主食は選択可能 学会分類 主菜以外 2-2 形状：軟菜食をコールスロー状（5mm）に刻んだ物に トロミをつける（粒、繊維あり） 増粘剤：トロメリンV 対象：咀嚼・嚥下能力が低下している方 主菜のみ （ソフリ） 3 形状：ゼリー状・ムース状の食材 備考：市販品 基本はソフリだが、キザミトロミ状も選択可能

< (医) 東和会 介護老人保健施設 サンガピア館 >

⑧	ミキサー とろみ	ペースト		エネルギー：1200kcal たんぱく質：63g 脂質：30g 基本の主食：ペースト粥
				学会分類 2-1

主食についての説明					
・主食は、以下の6種類から選択可能					
施設での名称	学会分類	増粘剤	ゲル化剤	濃度	説明
・米飯	なし				
・軟飯	4				
・全粥	4				
・粥トロミ	3	トロメリンV			全粥にトロミをつけたもの
・ペースト粥	2-1	ソフティアU			ペースト状の粥にトロミをつけたもの
・パン粥	2-2				市販品パンかゆミックスを使用